

'OPEN' dag Inloophuis Psychiatrie

Een vrouw met een naakt bovenlijf op een van de collages verwelkomt mij in het Inloophuis. Intussen lopen mensen door elkaar, hebben de meesten hun plek gevonden bij de bar met heerlijk eten of op de bank. "Een onrustige sfeer!", zegt mijn intuïtie en ben meteen alert. Al snel blijkt dit een belachelijk gevoel. Salades, thee, koffie, saté met of zonder saus kwamen mij tegemoet bij de bar. Ik pakte een kruk en voelde me gelijk thuis.

Maar toch..... Al die mensen. Ieder met een eigen gebruikshandleiding die in een gemiddelde kroeg, bar of openbare ruimte zouden opvallen of achter het net zouden vissen. Deze bezoekers lijken onvoorspelbaar en raar, toch? Nee dat zijn ze niet! En het inloophuis heeft hier veel aan te danken. Ontroerend om deze – zo bleek later op de avond – 'happy family' te aanschouwen. Met op de achtergrond het lied "over de muur" van de artiest 'Harry Jekkers'. Een hartelijke vrouw vraagt mij om een beterschapkaart te ondertekenen. Dat ik ook zo snel doe, want alleen een hechte familie houdt zich met dit fenomeen bezig. De teksten weerklinken op de achtergrond.

"...En alleen als je geld hebt, is de vrijheid niet duur....." hoor ik poëtisch. Waarna een oudere man heel wijs zegt: "Nee....., zó worden ze niet meer gemaakt."

De songtekst laat me meer en meer beseffen dat mijn intuïtie niet te vertrouwen is en voel me schuldig hierover. Wanneer dringt het eens tot me door dat iedereen er mag zijn?! Dat er een thuis is voor iedereen! Of je nu een psychiatrische diagnose hebt, je je eenzaam voelt of door welke andere reden dan ook net niet bij een groep hoort. Die is er en het inloophuis psychiatrie geeft deze mensen een thuis.

Stomverbaasd schrik ik op van een tweede toevalligheid. Ook nu weer wordt mijn stemming begeleid door achtergrondmuziek. Ditmaal hoor ik 'Lange Frans en Baas B' op de radio met het nummer "dit is het land van Lange Frans en Baas B."

En ik hoor ze rappen: "....dit is het land waar ik thuis kom van vakantie".

Een toepasselijke tekst voor de 'happy family' van vanavond. Het Inloophuis is zonder twijfel hun land! Zo krijgt de tekst 'open dag' een andere positieve betekenis!

Paul Baars

Biografie Paul Baars

Mijn naam is Paul Baars uit Voorschoten en ik ben 30 jaar. Mijn leven begon pas goed op gang te komen toen ik de diagnose 'Attention Deficit Disorder' kreeg. Alles viel op z'n plaats, want in mijn leven heb ik naar mijn gevoel vaker een tegenslag moeten verwachten.

Ik vergeet vaker (belangrijke) informatie dan mensen zonder de diagnose add. Mijn beperkingen konden leiden tot minder vertrouwen bij anderen en dat leidde ook tot moeizame sociale contacten. Verder was ik sneller moe en voelde ik me niet voldoende begeleid. De laatste grote tegenslag was de beslissing om mijn hbo opleiding - voor onbepaalde tijd - te staken. Grappig is om te zien dat juist dat heeft geleid tot een betere toekomstvisie.

Vandaar dat ik columnist ben geworden. Naast het schrijven columns voor de website 'jekuntmeer' ben ik ook vrijwilliger bij stichting Humanitas en voor het blad 'Impulsief' werkzaam. Dit blad heeft over het hele land adhd-café's gevestigd en als vrijwilliger organiseer ik zo'n café voor de regio Alphen a/d Rijn. Bij stichting

Humanitas zet ik me als maatje in en mijn doel is om iedereen die het maar wil ontvangen een hart onder de riem te steken.