

VANUIT HET BESTUUR

Dankzij de grote inzet van alle vrijwilligers was 2013 een succesvol jaar. Het 10-jarig jubileum van het GGZ Informatiepunt leverde een boeiende en inspirerende middag op voor alle betrokkenen. Ook het personeel; Hester,



Claudia, Petra en Arjen gingen er in 2013 weer vol tegenaan. Op personeelsgebied was het jubileumfeest van Arjen (15 jaar coördinator) een hoogtepunt.

Het bestuur kreeg in 2013 een nieuwe voorzitter. Kees Plug nam de voorzittershamer over van Hans Vollaard, Naast Kees Plug bestond het bestuur uit Liesbeth Hesselink, Carla van den Oord, Katherine Bijk, Charlotte Flierboom, Erwin Tak, Harry Kokhuis en Frank van Lienden.

Kees Plug

Activiteiten Inloophuis 2013

- 06-01 Nieuwjaarsborrel
- 23-03 Vriendendag
- 01-04 Paasbrunch
- 20-05 Pinksterbingo
- 25-05 Boottocht naar Delft
- 12-07 Swingavond met Attraction
- 20-07 BBQ
- 31-08 Minerva Klusdag
- 11-10 Discoavond
- 30-11 Museum van Oudheden
- 06-12 Jubileumfeest Arjen
- 26-12 Kerstmaaltijd
- 31-12 Oliebollenavond

Elke maand: filmavond en elke maand vrouwenavond



INLOOPHUIS PSYCHIATRIE

Elke maand vrouwenavond met verschillende leuke activiteiten zoals salsadansen en bingo. De eind 2012 gestarte vrouwenavond kreeg in 2013 een vervolg. Daarnaast was er ook een heel gezellige boottocht naar Delft en tal van andere leuke dingen te doen in het Inloophuis. Maar naast die activiteiten was het Inloophuis gewoon elke dag open voor een kop koffie, een praatje en contact. Mensen uit de hele regio wisten ons te vinden. De bezoekersaantallen waren ongeveer gelijk met die in 2012. Elke dag zo tussen de 25 en 70 mensen die zich prima vermaakten. Ook in 2013 was het Inloophuis Psychiatrie daarmee weer de gezelligste huiskamer van de regio Holland Rijnland!



Openingstijden GGZ Informatiepunt
Holland Rijnland:
ma, di en do 10.00 - 14.00.

Openingstijden Inloophuis Psychiatrie:
di t/m za 19.30 - 22.30, zo 16.00 - 19.00.

voor meer informatie:

www.inloophuis-psychiatrie.nl
www.ggz-informatiepunt.nl



10 JAAR GGZ INFORMATIEPUNT!

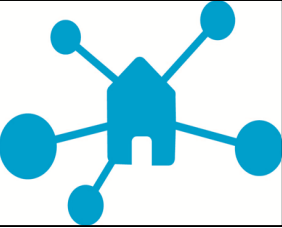
Op 10 oktober heeft het GGZ informatiepunt feestelijk haar 10-jarige bestaan gevierd. Jaap van der Stel hield een bevlogen college over Herstel bij Psychische Klachten. Vervolgens ging een deskundig panel, onder leiding van Wim Hilgeman, met de aanwezigen in de zaal in discussie over diverse onderwerpen zoals preventie, geldstromen, ervaringsdeskundigheid en hoe deze in te zetten voor de regio Holland Rijnland.

Het nut van cliëntgestuurde organisaties, zoals het GGZ Informatiepunt, met inzet van ervaringsdeskundige vrijwilligers bleek duidelijk uit de reacties. Maar dat er nog genoeg werk te doen is ook. Dus op naar de volgende 10 jaar!



10 JAAR!





CIJFERS GGZ INFORMATIEPUNT

Het aantal bereikte bezoekers, vragen en studenten/scholieren laat over 2013 op alle fronten een stijgende lijn zien in vergelijking met voorgaande jaren.

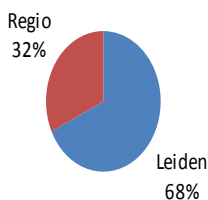
De samenwerking met GGZ Leiden wat betreft algemene voorlichtingen leverde een flinke impuls op wat betreft het aantal voorlichtingen en het aantal mensen wat bereikt werd. In 2013 werd ook de regio structureler bezocht met voorlichtingen. Met Hogeschool Leiden ging het GGz Informatiepunt intensiever samenwerken waardoor er veel meer studenten werden bereikt.

Het totaal aantal mensen wat bereikt werd met de voorlichtingen en informatiemarkten lag in 2013 op ruim 2500.

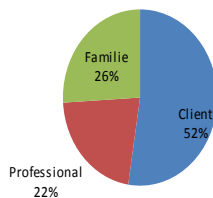
Bij het GGz Informatiepunt kwamen zoals gewoonlijk veel vragen binnen over adressen en telefoonnummers. Daarnaast werden er 168 inhoudelijke vragen beantwoord door de vrijwilligers. Opvallend is dat bijna een kwart van de vragen van professionele hulpverleners kwamen.

Het aantal bezoekers op de website steeg naar gemiddeld ruim 1500 unieke bezoekers per maand

Woonplaats



Wie



Activiteiten Informatiepunt 2013

- 23-01 Symposium Filosofie van Herstel
- 29-01 Voorlichting Depressie & Werk
- 06-02 Voorlichting Autisme
- 28-02 Voorlichting Vlietlandcollege
- 11-03 Voorlichting Depressie & Werk
- 20-03 Voorlichting Vriendendienst
- 26-03 Voorlichting Ekklesia
- 19-04 Gastles Hogeschool Leiden
- 07-05 Voorlichting Bipolaire Stoornis
- 13-05 Voorlichting Borderline
- 29-05 Voorlichting ID-college
- 19-06 Voorlichting over Pesten
- 08-07 Voorlichting Psychose
- 14-07 Werfpop
- 12-08 EL CID markt
- 09-09 Voorlichting Medicatie
- 11-09 Speeddate HS Leiden
- 13-09 Speeddate HS Leiden
- 23-09 Voorlichting Depressie
- 07-10 Voorlichting Piekeren
- 10-10 Jubileum GGz Informatiepunt
- 16-10 Voorlichting Mantelzorg Teylingen
- 04-11 Voorlichting Bipolaire Stoornis
- 06-11 Voorlichting VIP Katwijk
- 07-11 Voorlichting Buurtbemiddeling
- 25-11 Voorlichting Psychose

In januari en december voorlichtingen bij Hogeschool Leiden, Psychopathologie

In november en december diverse voorlichtingen voor maatschappelijk werkers van de Binnenvest

Opdrachtgever voor het project "Tijdschrift GGZ" van Hogeschool Leiden. De studenten hebben in groepjes tijdschriften gemaakt en deze op het GGz Informatiepunt gepresenteerd

Maandelijks een spreekuur over Borderline

Wekelijks een formulierenspreekuur



VERNIEUWING EN SAMENWERKING

In 2013 zijn GGz Informatiepunt Holland Rijnland en GGZ Rivierduinen Leiden gaan samenwerken op het gebied van de voorlichtingen. Onder de titel GGz Voorlichting werden bijeenkomsten georganiseerd waarbij belangstellenden meer te weten konden komen over diverse ziektebeelden. Tijdens deze avonden werd er zowel door professionals als door ervaringsdeskundigen gesproken. Deze samenwerking blijkt veel voordelen te bieden, zo kan er bijvoorbeeld een grotere groep geïnteresseerden bereikt worden, deze samenwerking zal dan ook in 2014 voortgezet worden. De organisaties blijven zelfstandig ook nog voorlichtingen en activiteiten organiseren.



JAARREKENINGEN

De verhuizing van Rapenburg naar Hooigracht heeft meer structurele kosten met zich meegebracht dan verwacht. Desondanks hebben beide stichtingen het ook in 2013 financieel weer netjes gedaan.

De jaarrekeningen van 2013 zijn te bekijken en te downloaden op onze websites:

www.inloophuis-psychiatrie.nl/nieuws

www.ggz-informatiepunt.nl/nieuws

